

# 2026-2032年中国睡眠经济行业市场深度评估及投资战略规划报告

报告大纲

## 一、报告简介

华经情报网发布的《2026-2032年中国睡眠经济行业市场深度评估及投资战略规划报告》涵盖行业最新数据，市场热点，政策规划，竞争情报，市场前景预测，投资策略等内容。更辅以大量直观的图表帮助本行业企业准确把握行业发展态势、市场商机动向、正确制定企业竞争战略和投资策略。本报告依据国家统计局、海关总署和国家信息中心等渠道发布的权威数据，以及我中心对本行业的实地调研，结合了行业所处的环境，从理论到实践、从宏观到微观等多个角度进行市场调研分析。

官网地址：<https://www.huaon.com/channel/finance/1136708.html>

报告价格：电子版: 9000元 纸介版：9000元 电子和纸介版: 9200元

订购电话: 400-700-0142 010-80392465

电子邮箱: [kf@huaon.com](mailto:kf@huaon.com)

联系人: 刘老师

特别说明：本PDF目录为计算机程序生成，格式美观性可能有欠缺；实际报告排版规则、美观。

## 二、报告目录及图表目录

《2026-2032年中国睡眠经济行业市场深度评估及投资战略规划报告》由华经产业研究院研究团队精心研究编制，对睡眠经济行业发展环境、市场运行现状进行了具体分析，还重点分析了行业竞争格局、重点企业的经营现状，结合睡眠经济行业的发展轨迹和实践经验，对未来几年行业的发展趋向进行了专业的预判；为企业、科研、投资机构等单位投资决策、战略规划、产业研究提供重要参考。

本研究报告数据主要采用国家统计局数据、海关总署、问卷调查数据、商务部采集数据等数据库。其中宏观经济数据主要来自国家统计局，部分行业统计数据主要来自国家统计局及市场调研数据，企业数据主要来自于国家统计局规模企业统计数据库及证券交易所等，价格数据主要来自于各类市场监测数据库。

报告目录：

### 第1章 2021-2025年中国睡眠经济行业发展环境分析

#### 1.1 经济环境

##### 1.1.1 宏观经济概况

##### 1.1.2 社会消费规模

##### 1.1.3 居民收入水平

##### 1.1.4 居民消费水平

#### 1.2 社会环境

##### 1.2.1 人口规模情况

##### 1.2.2 就业市场形势

##### 1.2.3 城镇化发展水平

##### 1.2.4 老龄化影响情况

#### 1.3 健康环境

##### 1.3.1 抑郁症发病率

##### 1.3.2 脱发人群分布

##### 1.3.3 脊椎疾病困扰

##### 1.3.4 睡眠质量下降

### 第2章 2021-2025年中国居民睡眠障碍状况及典型人群分析

#### 2.1 睡眠障碍相关综述

##### 2.1.1 睡眠障碍基本概念

##### 2.1.2 睡眠障碍成因分析

- 2.1.3 睡眠障碍类型划分
- 2.1.4 睡眠障碍群体分布
- 2.1.5 睡眠障碍不良影响
- 2.1.6 睡眠障碍治疗方法
- 2.2 996群体——恶性循环性睡眠困境
  - 2.2.1 996群体基本情况
  - 2.2.2 996群体工作特点
  - 2.2.3 996群体睡眠困境
  - 2.2.4 996群体失眠原因
- 2.3 年轻妈妈——黑洞型睡眠困境
  - 2.3.1 年轻妈妈基本情况
  - 2.3.2 年轻妈妈压力来源
  - 2.3.3 年轻妈妈睡眠困境
  - 2.3.4 年轻妈妈熬夜原因
- 2.4 00后群体——矛盾性睡眠困境
  - 2.4.1 00后群体基本情况
  - 2.4.2 00后群体特点
  - 2.4.3 00后群体熬夜情况
  - 2.4.4 00后群体熬夜原因

### 第3章 2021-2025年中国睡眠经济行业发展情况综述

- 3.1 睡眠文化变迁解读
  - 3.1.1 睡眠文化变迁轨迹
  - 3.1.2 推动因素——个体选择
  - 3.1.3 推动因素——过量信息
  - 3.1.4 推动因素——新兴行业
- 3.2 睡眠经济相关概念
  - 3.2.1 睡眠阶段
  - 3.2.2 睡眠漏洞
  - 3.2.3 睡眠功能
  - 3.2.4 睡眠经济
- 3.3 睡眠经济行业运行现状
  - 3.3.1 企业数量情况
  - 3.3.2 企业地域分布
  - 3.3.3 行业市场规模

### 3.3.4 行业竞争态势

### 3.3.5 产品渠道偏好

## 第4章 2021-2025年中国睡眠床垫细分市场深入分析

### 4.1 床垫

#### 4.1.1 床垫行业现行标准

#### 4.1.2 床垫行业产业链

#### 4.1.3 床垫行业市场规模

#### 4.1.4 床垫种类对比分析

#### 4.1.5 床垫行业竞争格局

#### 4.1.6 床垫行业发展趋势

### 4.2 记忆棉床垫

#### 4.2.1 记忆棉床垫基本介绍

#### 4.2.2 记忆棉床垫主要特性

#### 4.2.3 记忆棉床垫类型划分

#### 4.2.4 记忆棉床垫典型品牌

#### 4.2.5 记忆棉床垫市场空间

### 4.3 乳胶床垫

#### 4.3.1 乳胶床垫基本介绍

#### 4.3.2 乳胶床垫主要特点

#### 4.3.3 乳胶床垫市场现状

#### 4.3.4 乳胶床垫发展进程

### 4.4 智能床垫

#### 4.4.1 智能床垫基本介绍

#### 4.4.2 智能床垫市场情况

#### 4.4.3 智能床垫消费诉求

#### 4.4.4 智能床垫发展前景

### 4.5 水暖床垫

#### 4.5.1 水暖床垫基本介绍

#### 4.5.2 水暖床垫优势分析

## 第5章 2021-2025年中国助眠床上用品细分市场深入分析

### 5.1 记忆枕

#### 5.1.1 记忆枕基本介绍

#### 5.1.2 记忆枕市场规模

### 5.1.3 记忆枕产品分析

### 5.1.4 记忆枕竞争格局

## 5.2 蚕丝被

### 5.2.1 蚕丝被基本介绍

### 5.2.2 蚕丝被产量情况

### 5.2.3 蚕丝被出口情况

### 5.2.4 蚕丝被生产企业

## 5.3 草本枕头

### 5.3.1 决明子枕头

### 5.3.2 荞麦枕头

### 5.3.3 艾草枕头

### 5.3.4 薰衣草枕头

## 第6章 2021-2025年中国睡眠保健品细分市场深入分析

### 6.1 睡眠保健品相关分析

#### 6.1.1 睡眠保健品基本概念

#### 6.1.2 睡眠保健品发展历程

#### 6.1.3 睡眠保健品相关政策

#### 6.1.4 睡眠保健品产业链分析

#### 6.1.5 睡眠保健品竞争格局

#### 6.1.6 睡眠保健品发展空间

#### 6.1.7 睡眠保健品发展趋势

### 6.2 褪黑素产品相关分析

#### 6.2.1 产品基本介绍

#### 6.2.2 产品适用对象

#### 6.2.3 产品商业化进展

#### 6.2.4 生产监管动态

#### 6.2.5 发展制约因素

### 6.3 褪黑素产品市场运行

#### 6.3.1 市场运行现状

#### 6.3.2 产业链分析

#### 6.3.3 企业分布情况

#### 6.3.4 典型企业分析

#### 6.3.5 投资风险分析

### 6.4 其他类睡眠保健品

#### 6.4.1 维生素类

#### 6.4.2 草药提取物类

#### 6.4.3 甘氨酸类

### 第7章 2021-2025年中国助眠服务细分市场深入分析

#### 7.1 助眠服务相关综述

##### 7.1.1 助眠服务基本介绍

##### 7.1.2 助眠服务认知程度

##### 7.1.3 线上助眠服务情况

##### 7.1.4 线下助眠服务情况

#### 7.2 助眠服务APP

##### 7.2.1 主流产品基本概况

##### 7.2.2 主流产品用户数据

##### 7.2.3 主流产品业务结构

##### 7.2.4 主流产品经营模式

#### 7.3 哄睡师服务

##### 7.3.1 哄睡师概念介绍

##### 7.3.2 哄睡师行业运行

##### 7.3.3 哄睡师发展契机

##### 7.3.4 哄睡师行业管理

#### 7.4 CBT-I助眠服务

##### 7.4.1 CBT-I疗法介绍

##### 7.4.2 CBT-I音乐疗法

##### 7.4.3 CBT-I数字疗法

### 第8章 2021-2025年中国睡眠经济典型案例分析

#### 8.1 睡眠酒店类

##### 8.1.1 梦百合0压房

##### 8.1.2 红星美凯龙智能睡眠生活馆

#### 8.2 助眠寝具类

##### 8.2.1 福气多温热寝具

##### 8.2.2 麒盛科技分级头枕/床垫推荐系统

#### 8.3 助眠方案/系统类

##### 8.3.1 喜临门bbR睡眠空间

##### 8.3.2 慕思智能睡眠系统

## 第9章 国外睡眠经济行业典型企业经营分析

### 9.1 Sleep Number

### 9.2 Casper Sleep

## 第10章 中国睡眠经济行业典型企业经营分析

### 10.1 喜临门

#### 10.1.1 企业发展基本情况

#### 10.1.2 发展动态

#### 10.1.3 经营效益分析

#### 10.1.4 业务经营分析

### 10.2 麒盛科技

#### 10.2.1 企业发展基本情况

#### 10.2.2 发展动态

#### 10.2.3 经营效益分析

#### 10.2.4 业务经营分析

### 10.3 梦百合

#### 10.3.1 企业发展概况

#### 10.3.2 经营效益分析

#### 10.3.3 业务经营分析

#### 10.3.4 核心竞争力分析

### 10.4 顾家家居

#### 10.4.1 企业发展概况

#### 10.4.2 经营效益分析

#### 10.4.3 业务经营分析

#### 10.4.4 核心竞争力分析

### 10.5 乐心医疗

#### 10.5.1 企业发展概况

#### 10.5.2 经营效益分析

#### 10.5.3 业务经营分析

#### 10.5.4 核心竞争力分析

## 第11章 2026-2032年中国睡眠经济行业投资分析及前景趋势预测

### 11.1 中国睡眠经济行业投资机会分析

#### 11.1.1 睡眠APP投资机会

- 11.1.2 助眠寝具投资机会
- 11.1.3 “老年经济”投资机会
- 11.2 中国睡眠经济行业投资风险分析
  - 11.2.1 产品技术尚未成熟
  - 11.2.2 睡眠问题成因复杂
- 11.3 中国睡眠经济行业发展趋势分析
  - 11.3.1 科技持续加持
  - 11.3.2 消费主体年轻化
- 11.4 2026-2032年中国睡眠经济行业预测分析
  - 11.4.1 2026-2032年中国睡眠经济行业影响因素分析
  - 11.4.2 2026-2032年中国睡眠经济市场规模预测

图表目录：

- 图表 2021-2025年国内生产总值及其增长速度
  - 图表 2021-2025年三次产业增加值占国内生产总值比重
  - 图表 2021-2025年国内生产总值及其增长速度
  - 图表 2021-2025年三次产业增加值占国内生产总值比重
  - 图表 2025年国内生产总值初步核算数据
  - 图表 2021-2025年GDP同比增长速度
  - 图表 2021-2025年GDP环比增长速度
  - 图表 2025年社会消费品零售总额分月同比增长速度
  - 图表 2025年社会消费品零售总额主要数据
  - 图表 2021-2025年各月社会消费品零售总额增速
- 更多图表见正文.....

详细请访问：<https://www.huaon.com/channel/finance/1136708.html>